FORMATO REGISTRO DE CHARLAS ENFERMERIA

FECHA:	Viernes 12 de octubre de 2018		
LUGAR:	Area de TMF		
HORA INICIO:	6:30 AM	**HORA FIN:**	7:00 AM
TEMA:	Estilo de vida saludable		
DIRIGIDO A:	Personal de movimiento de tierra.		

ANEXO FOTOGRAFICO

OBSERVACIONES **Mediante previa coordinacion se le imparte el tema Estilo de vida saludables**
haciendo enfasis en la preocupacion por parte del equipo de salud la incrementacion continua de enfermedades cronicas. Se hace
mension de la importancia de tomar agua, descansar, realizar ejercicio, tener un control de salu anual, y sobre todo realizar una
buena alimentacion balanceada. Debemos ser concientes de nuestra dieta, de los alimentos que nos benefician y de los que no,
comer mas frutas entre otros pero sobre tener una conducta ques ayude a tener un mejor existir.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: MARYORY VARGAS

NOMBRE **FIRMA**